**«Как быть, когда все против тебя…»**

**Если:**

* ты часто в плохом нaстрoeнии из-за того, что тебя обижают одноклассники;
* тебя обзывают, высмеивают, дразнят в школе или по дороге домой;
* тебе не хочется идти в школу (или ты боишься идти в школу) из-за нападок других ребят;
* с тобой никто не хочет дружить и никто не приглашает в гости, не хочет сидеть с тобой за одной партой.

**Не чувствуй себя виноватым, не думай, что ты хуже других, такое может случиться с каждым!**

**Расскажи об этом родителям или учителю, которому доверяешь.**

**Помни, не стыдно, что ты не знаешь, как поступить.**

**Помни, что пока ты молчишь, ничего не изменится.**

**Помни, что один в поле не воин. То, что ты в одиночку не можешь справиться, это нормально, ничего постыдного в этом нет.**

**Взрослые должны вмешиваться и помогать в таких ситуациях.**